

Núcleo de Formação e Investigação do Departamento de Pediatria, HSM, CHLN – CAML
Associação para as Crianças de Santa Maria

>> Curso de Pediatria – Do Básico à Diferenciação 2016/2017

Módulo III – Imunoalergologia

Básico: 21 de Outubro / Diferenciação: 11 de Novembro

Objetivos gerais:

As doenças alérgicas, como a rinite, a asma e a alergia alimentar, são doenças crónicas frequentemente observadas nos países desenvolvidos e a sua prevalência mostra um aumento progressivo, tanto nas crianças, como nos adultos.

Grandes progressos têm sido verificados na compreensão da fisiopatologia das doenças alérgicas nas últimas décadas. A identificação molecular dos alérgénios e o reconhecimento dos mecanismos inflamatórios, que envolvem interacções biocelulares complexas entre diferentes células, receptores, mediadores e citoquinas, contribuíram para uma melhoria significativa no diagnóstico clínico e laboratorial, prevenção e terapêutica das doenças alérgicas.

A prestação de cuidados de saúde à Criança com patologia alérgica levanta questões muito particulares pois é durante a fase de crescimento, de desenvolvimento e de maturação fisiológica, imunológica e psico-social que ocorre a janela de oportunidade para se obter o melhor resultado clínico a curto, médio e longo prazo.

É intuito desta formação fazer uma actualização dos algoritmos diagnósticos e terapêuticos em Alergologia Pediátrica, à luz das mais recentes revisões e normas de orientação internacionais.

Objectivos específicos:

1. Conhecer a criança com doença alérgica e as suas necessidades, consoante os diferentes quadros patológicos.
2. Conhecer a prevalência, epidemiologia, etiologia, patogénese e clínica das doenças alérgicas em doentes pediátricos, nomeadamente da asma brônquica, rinoconjuntivite alérgica, dermatite atópica, alergia alimentar e medicamentosa.
3. Consolidar conhecimentos relativos ao seguimento e especificidade da abordagem terapêutica das principais doenças alérgicas em idade pediátrica, incluindo a imunoterapia específica e o tratamento da anafilaxia.

4. Aprofundar o conhecimento relativo aos vários métodos de diagnóstico para avaliação e monitorização da doença alérgica em Pediatria, em particular o diagnóstico molecular.
5. Compreender a importância da educação do doente alérgico no que diz respeito à promoção de medidas específicas de evicção alérgica e à implementação de estratégias de adesão terapêutica.
6. Promover a prestação de cuidados de saúde integrados, valorizando a articulação estreita com outros prestadores de cuidados de saúde diferenciados.
7. Promover o aconselhamento da Família e da Comunidade na prevenção das doenças alérgicas, desenvolvendo capacidades didáticas na transmissão de conhecimentos para grupos alvo específicos.
8. Assegurar uma adequada formação, num esforço de aperfeiçoamento profissional permanente.
9. Incentivar o trabalho de pesquisa, assim como a aquisição de experiência no planeamento, condução, avaliação e publicação de projectos de investigação científica em patologia alérgica pediátrica.

Formadores: Especialistas da Unidade de Alergologia Pediátrica do CHLN e Especialistas convidados de outras Instituições.

Métodos e estratégias:

O curso destina-se a fornecer uma adequada formação em patologia alérgica pediátrica, abrangendo matérias teórico-práticas e treino de algumas técnicas, recorrendo a demonstração prática das mesmas.

Métodos de Avaliação:

Teste composto por 30 perguntas; respostas de escolha múltipla.

Número de vagas (mínimo e máximo): em cada módulo serão aceites entre 20 a 40 formandos.

Bibliografia geral:

- MA Martin Mateos. Tratado de Alergologia Pediátrica (2011) 2ª edición, Ergon.
- Chiu AM. Section 14-Allergy in Nelson Essentials of Pediatrics 7th ed, Marcdante and Berhman eds, WB Saunders, 2014
- Protocolos de Urgência de Pediatria, 3ª ed, ACSM, revista em 2014

Sessões, formadores e horário:

Sessão	Formador	Dia	Local	Horário
Registo		21/10	Piso 7	08:30h – 09:00h
Introdução				09:00h
Rinoconjuntivite: da alergia à especialidade: Perspectiva Alergologia	Sara Ferreira			09:00h – 09:30h
Perspectiva ORL	Dietza Vilhena			09:30h – 10:00h
Perspectiva Oftalmologia	Leonor Almeida			10:00h – 10:30h
Intervalo				
Determinantes e particularidades da Asma na Criança	Libério Ribeiro			11:00h – 11:30h
Abordagem diagnóstica na Doença Alérgica Atelier testes <i>prick</i>	Joana Fermeiro Diana Rama			11:30h – 12:30h
Almoço				
Dermatite Atópica	Ana Neves			14:00h – 14:30h
Educação do Doente Alérgico: dos ambientes à adesão terapêutica	Pedro Mata e Elsa Pereira			14:30h – 15:30h
Casos Clínicos				15:30h – 16:30h
Avaliação				16:30h – 17:00h

Sessão	Formador	Dia	Local	Horário
Registo		11/11	Piso 7	08:30h – 09:00h
Introdução				09:00h
Diagnóstico em Alergologia: do extracto à molécula	Márcia Quaresma			09:00h – 09:30h
Testes <i>patch</i> em doença alérgica: indicações e algoritmos de actuação	Rita Travassos			09:30h – 10:00h
Intervalo				
Princípios de Imunoterapia específica	Ricardo Fernandes			10:30h – 11:00h
Incertezas e prognóstico em alergia alimentar:				
Leite e ovo	Joana Fermeiro			11:00h – 11:45h
Panalergénios e seu impacto clínico	Sónia Lemos			11:45h – 12:30h
Almoço				
Alergia Medicamentosa:				
Beta-lactâmicos	António Jorge			14:00h – 14:30h
AINEs	Carla Loureiro			14:30h – 15:00h
Anafilaxia na Idade Pediátrica: diagnóstico e abordagem terapêutica	Ricardo Fernandes			15:00h – 15:30h
Casos Clínicos			15:30h – 16:30h	
Avaliação			16:30h – 17:00h	